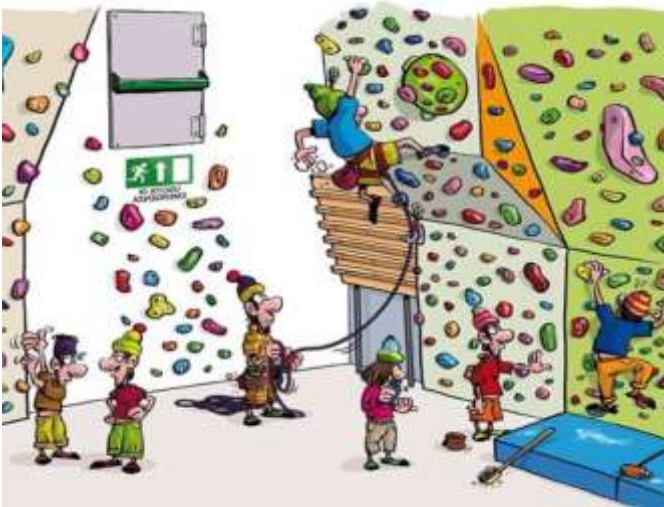


LABORATORIO SPORTIVO  
A.S. 2019/2020



Da molti anni tutti i **giovedì pomeriggio** dalle ore 14.15 alle ore 16.15 la nostra scuola offre a tutti gli alunni delle classi prime, seconde e terze la possibilità di frequentare gratuitamente il **laboratorio sportivo**.

Il progetto è finalizzato alla formazione degli alunni sia in campo sportivo, sia in campo socio-affettivo-relazionale; Lo sport è un fattore di **crescita**, di **inserimento**, di **partecipazione alla vita sociale**, di **tolleranza**, di **accettazione delle differenze** e di **rispetto delle regole**. Stare insieme, condividere regole e obiettivi, misurarsi con le proprie capacità e con quelle dei compagni di squadra o di gruppo favoriscono l'inclusione sociale e aiutano a prevenire situazioni di disagio. Il progetto, inoltre, vuole offrire la possibilità di sperimentare differenti esperienze sportive a ragazzi che in ambito extrascolastico non praticano alcuno sport, nonché promuovere un'azione di avviamento alla pratica sportiva, che si concretizza attraverso la partecipazione ai Campionati Sportivi Studenteschi e a tornei interni per favorire l'aggregazione tra compagni di classe e coetanei.





Attività previste:

- **Ginnastica artistica e Difesa personale** presso la palestra scolastica di Via Doria
- **Arrampicata** presso la palestra dell'associazione Muroduro di Corso Roma 58 - Trecate
- **Ping - pong** presso l'oratorio S. Giuseppe in Piazza S. Clemente 6 – Treca

Per la realizzazione e per la riuscita del progetto è fondamentale la disponibilità dei **docenti di Scienze motorie e sportive** (S. Bagnati e P. Cucchi), nonché l'interazione di soggetti esterni alla scuola, **tecnici federali qualificati** messi a disposizione dalle società coinvolte:

- Multigym S.NC. - Trecate
- A.S.D Muroduro - Trecate
- A.S.D. S. Giuseppe - Trecate
- Unione sportiva trecatese

Concludendo...

**LO SPORT  
OGGI PIU' DI IERI  
E' UN INGREDIENTE FONDAMENTALE  
PER LA CRESCITA DEI NOSTRI GIOVANI**